




## Weiterbildung Selbsthilfegruppen- SprecherInnen

# 2022

sozialfonds  
gemeinden und land Vorarlberg  
unser Land

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
Gesundheit Österreich  
GmbH

 Gesundheitswerk  
Fonds Gesundes  
Österreich



## Programm 2022

Unsere Weiterbildungen sollen dazu beitragen, die Arbeit in Gruppen leichter zu machen und weiter zu entwickeln. Das Angebot zeichnet sich durch erfahrene Trainer:innen aus und richtet sich an Selbsthilfegruppensprecher:innen und Multiplikator:innen, um ein gutes Handwerkszeug für die Führung einer Selbsthilfegruppe zu erlangen.



**MODUL 1**  
**Kommunikation in der**  
**Selbsthilfegruppe und im**  
**Verein**

**Neue Sichtweisen und Methoden in**  
**der Kommunikation mit der Gruppe**  
**und im Verein**

**Freitag, 10. Juni 2022**  
**von 17-21:00 Uhr**  
**und**  
**Samstag, 11. Juni 2022**  
**von 9-17:00 Uhr**

**OJAD (offene Jugenarbeit) Dornbirn**  
**Schlachthausstraße 11**  
**6850 Dornbirn**

**Trainerin: Dr.in Fleur Weiland**  
**Kommunikationstrainerin und**  
**PR-Expertin**



## **MODUL 2**

# **Öffentlichkeitsarbeit**

**Professionelle Kommunikation mit  
anderen Einrichtungen und Medien**

**Freitag, 01. Juli 2022  
von 17-21:00 Uhr  
und  
Samstag, 02. Juli 2022  
von 9-17:00 Uhr**

**OJAD (offene Jugenarbeit) Dornbirn  
Schlachthausstraße 11  
6850 Dornbirn**

**Trainerin: Dr.in Angelika Böhler  
Kommunikationstrainerin und  
PR-Expertin**



## **MODUL 3**

### **PC / Internet / Videokonferenzen**

**PC - Internet - Videokonferenzen  
(Laptop wird gestellt)**

**Dienstag, 13. September 2022  
von 17-21:00 Uhr**

**ÖGK Dornbirn  
Jahngasse 4  
6850 Dornbirn  
Innenhof - Außenlift - Gesundheitsforum**

**Trainer: Philipp Rümmele, BA  
Sozialarbeiter und IT-Techniker**



## **MODUL 4**

### **PC / Internet / Videokonferenzen**

**PC - Internet - Videokonferenzen  
(Laptop wird gestellt)**

**Dienstag, 20. September 2022  
von 17-21:00 Uhr**

**ÖGK Dornbirn  
Jahngasse 4  
6850 Dornbirn  
Innenhof - Außenlift - Gesundheitsforum**

**Trainer: Philipp Rümmele, BA  
Sozialarbeiter und IT-Techniker**



## **MODUL 5**

# **Ziele finden, setzen und erreichen**

**Neue Ziele erreichen und  
alte Ziele adaptieren**

**Freitag, 18. November 2022  
von 17 - 21:00 Uhr  
und**

**Samstag, 19. November 2022  
von 9 - 17:00 Uhr**

**OJAD (offene Jugenarbeit) Dornbirn  
Schlachthausstraße 11  
6850 Dornbirn**

**Trainer: Rene Fink, BA, Msc.  
Sozialarbeiter und Mentalcoach**



## **MODUL 6**

### **Die Macht der Visionen**

**Alles Neue beginnt im Kopf,  
Motivationstechniken**

**Freitag, 25. November 2022  
von 17 - 21:00 Uhr  
und  
Samstag, 26. November 2022  
von 9 - 17:00 Uhr**

**OJAD (offene Jugenarbeit) Dornbirn  
Schlachthausstraße 11  
6850 Dornbirn**

**Trainer: Rene Fink, BA, Msc.  
Sozialarbeiter und Mentalcoach**





## Informationen und Anmeldung

**Wir bitten um Anmeldung unter angeführter  
E-Mailadresse bzw. Telefonnummer**

**Selbsthilfe Vorarlberg  
Schlachthausstraße 7C  
6850 Dornbirn  
Tel: +43/664/4349654  
[info@selbsthilfe-vorarlberg.at](mailto:info@selbsthilfe-vorarlberg.at)**

**Wir freuen uns über Ihre  
Anmeldung**



**Selbsthilfe Vorarlberg**

**Schlachthausstraße 7C**

**6850 Dornbirn**


**Tel: +43/664/4349654**

**info@selbsthilfe-vorarlberg.at**

**www.selbsthilfe-vorarlberg.at**

**ZVR: 731407364**

**sozialfonds**  
gemeinden  
und land  **Vorarlberg**  
unterland

 **Bundesministerium**  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

Gefördert von den Partnern des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH

Gesundheitsministerium  
 **Fonds Gesundes  
Österreich**