

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Die Beratungsstelle «omnibus» lädt ein zur Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit in Feldkirch!



WAS?

In geschütztem, vertraulichem Rahmen tauschen wir uns mit Gleichgesinnten über seelische Erkrankungen und über Genesung aus. Die Gruppe wird von einem Mitarbeiter der Beratungsstelle «omnibus» moderiert. Nach einer kurzen Einführungsrunde einigen wir uns auf ein Thema und sprechen dann darüber. Dabei wollen wir uns gegenseitig stärken und unsere persönlichen Erfahrungen einbringen.

WER?

Menschen, die selbst Erfahrung mit einer psychiatrischen Diagnose/seelischen Erkrankung haben und in der Gruppe über Gesundheit sprechen wollen.

WANN?

Jeden ersten Dienstag im Monat um 17 Uhr, Start am 07. November 2023.

WO?

Im Tageszentrum der pro mente Feldkirch, Leonhardsplatz 6, 6800 Feldkirch

Weitere Fragen?

Nähere Informationen unter der Telefonnummer: 05574/54695 oder der E-Mail Adresse: omnibus.beratung@vol.at



<omnibus>
... für seelische Gesundheit